

“SEPARAR LA ROPA POR TEMPORADA, LLEVA A ACUMULAR MÁS DE LO NECESARIO. ES MEJOR ACOMODAR UNA CANTIDAD DETERMINADA Y RECURRIR A ELLA CUANDO SE DESEA”.

que vivimos en las ciudades en diminutos departamentos, con escaso lugar de guardado y escasa frecuencia de uso. El método de Kondo apunta a elegir sólo aquellas cosas que nos traen alegría y claro, encontrar un orden para que sean fáciles de usar, encontrar y mantener en su lugar. Esta reducción de objetos, sumada a la aplicación de sistemas de guardado ultra prácticos nos hará más felices, promete la autora.

UNA PROFESIÓN EN ALZA

La demanda de profesionales que colaboran a lograr el orden doméstico es creciente. En Estados Unidos y en Australia existen asociaciones en las que los *professional organisers* se agrupan, realizan intercambios y confeccionan estadísticas. Según la NAPO (National Association of Professional Organizers) el 79 por ciento de los miembros estudiaron una carrera universitaria, suelen provenir de las Ciencias Exactas, y el 80 por ciento trabaja de tiempo completo como organizadores, es decir, es su principal ingreso. Casi el 70 por ciento lleva más de tres años trabajando en este negocio.

En la región, Brasil fue el país precursor. Hasta se organizó para capacitar on line y formar profesionales a distancia en esta especialidad. En Argentina, el movimiento recién empieza. Pero ya aparecen emprendimientos que hace unos años funcionan muy bien. Uno de ellos es *The Organization Wiz*, fundado por Ingrid Hajnal, licenciada en Economía y organizadora de ambientes profesional. No sólo coachea a clientes de forma presencial sino que también lo hace desde Instagram y vende productos alineados con los métodos de almacenamiento que predica.

DE LO CONCRETO A LO SUTIL

“No es un cambio superficial sino profundo”, advierte Hajnal. “Siempre recomiendo empezar por un ambiente y de ese cuarto por un cajón, por un estante, ir de poco”, subraya. Sino, ocurre el efecto

contrario. “Se abruma y angustian, el proceso retrocede y posiblemente se estanque”, describe. La especialista asegura que si se van viendo resultados pequeños, esto incita a seguir por otros espacios. El ir de a poco es tan importante. En esto, difiere de su musa inspiradora Marie Kondo, que propone hacer el cambio drásticamente y todo de una sola vez, para producir una actitud mental diferente y lograr modificar el hábito.

Una vez que soltamos todo aquello que no es útil ni produce alegría, se enfrenta la elección de establecer un lugar para cada cosa y su modo de guardado, que tendrá que ser respetado siempre. Para esto, el almacenamiento vertical puede ser un aliado clave. No siempre las pilas son el modo más eficiente de guardar algo. Muchas veces si se hace en forma vertical se puede ver con más facilidad y además, tomar conciencia del volumen. Mientras que las pilas pueden crecer interminablemente, no ocurre lo mismo con este sistema. Permite además, no desordenar como cuando se elige un elemento de debajo de toda una pila.

El separar la ropa por temporadas, lleva a acumular más de lo necesario. Es más funcional acotar una determinada cantidad de prendas y poder recurrir a ellas en cualquier momento. De lo contrario, solemos guardar lo que no necesitamos e incluso olvidamos lo que tenemos y solemos repetir compras, con la consecuente pérdida económica que significa.

En cuanto al doblado de la ropa, hay varios métodos. El de Marie Kondo es doblarla tantas veces como sea necesario para que quede “parada” de forma vertical. La excepción serán las colgadas en perchas. Hajnal cultiva el método de las perchas microfinas y de alta calidad. Advierte que invertir en estos elementos que escapan de los que normalmente consumimos por ser más económicos, reportan luego un mayor beneficio y por eso, valen la pena. Para el doblado comercializa unos rectángulos rígidos, con dos medidas diferentes, que permiten doblar la ropa colocándola en el centro, de manera perfecta y así ahorrar espacio ganando en prolijidad.

Por último, Hajnal se refiere a la organización digital. “Aunque no ofrezco puntualmente el servicio, se pueden aplicar algunos de los preceptos de orden a la vida digital. Tener el escritorio limpio, las carpetas organizadas dentro de la computadora y los mails depurados también nos trae paz y armonía. Sólo hace falta comenzar y después, estar atentos y mantener el orden conseguido. Los beneficios que conlleva este esfuerzo inicial van a sostener en el tiempo el cambio”, asegura la experta. **-MALEN LESSER.**



EFECTO NIPÓN

Dos autoras japonesas son un éxito editorial en Argentina y el mundo. Con sus métodos prácticos para organizar proponen desde sus libros soltar lo que no sirve o se usa para ordenar y utilizar al máximo lo que sí nos hace felices.

